



Rhythmische Gymnastik Langenthal
eine Abteilung des STV Langenthal

Wochentrainingsplan ab 5. Februar 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
Dreifach-Sporthalle Kreuzfeld (Turnhallenstrasse 24)	Dreifach-Sporthalle Hard (Weststrasse 33)	Turnhalle Kreuzfeld 3+4 (Schulhausstrasse 13)	TH Kreuzfeld 3+4 / Turnhalle Elzmatte (Bettenhölzliweg 10) ***	Sporthalle Gymnasium Hard (Weststrasse 29/31)
Einzel P1 16:30 - 18:30 Allegra, Nora/Celine	--	Einzel P2-5 16:45 -17:45 Nejla	Wettkampfgruppe P1-P5 16:30 -19:30 Séverine, Nejla	Vorbereitungsgruppe + Schulsport 10:00 -12:00 Alina, Celine
Einzel P2-5 Gruppe G1 16:30 - 19:30 Séverine, Nejla*		Dreifach-Sporthalle Kreuzfeld (Turnhallenstrasse 24)		Einzel P2-5 Gruppe G1 09:00 -13:00 Séverine, Nejla
		Einzel P2-5 18:00 - 20:00 Nejla, Alina		
*ab 17:30			*** bis vor Frühlingsferien TH Elzmatte; danach resp. bis vor Herbstferien TH Kreuzfeld 3+4	