



Rhythmische Gymnastik Langenthal
eine Abteilung des STV Langenthal

Juli 2017 // NH

Talent Oberaargau-Emmental

Anforderungen Rhythmische Gymnastik Langenthal

Was ist Rhythmische Gymnastik (RG)?

- Wettkampfbetonte, trainingsintensive und leistungsorientierte Weiterentwicklung der Gymnastik mit starker, künstlerischer Prägung
- Olympische Sportart, welche medienwirksam ist und einem breiten Publikum gefällt
- Eine anmutige, tänzerische, akrobatische Kombination, verbunden mit dem Einsatz der Handgeräte Ball, Seil, Reif, Keulen und Band
- Spannende Wettkämpfe (Einzel und Gruppe)
- Tanz, Show und Unterhaltung

Was bietet die RG Langenthal?

Die RG Langenthal ist eine der Abteilungen im Stadtturnverein Langenthal. Gymnastinnen ab 5 Jahren trainieren in verschiedenen Trainingsgruppen bis zu 11 Stunden pro Woche. Die Saisonziele sind 3-5 Wettkämpfe (kantonal / national) und verschiedene Shows. Ist eine Gymnastin talentiert und erfüllt die gestellten Anforderungen, darf sie im „Regionalen Leistungszentrum (RLZ) Biel und Region“ trainieren und hat vom Verein die Empfehlung, beim Talent Oberaargau-Emmental aufgenommen zu werden.

Was ist das RLZ?

Das RLZ ist ein „Sprungbrett“ für talentierte Vereinsgymnastinnen. Das Ziel ist, langfristig ein gutes technisches Niveau zu erreichen um sich ins Nachwuchs- und Juniorinnenader, später ins Nationalkader des Schweizerischen Turnverbands (STV) zu qualifizieren.

Kontakt

Nicole Howald
Technische Verantwortliche
Ländlistrasse 44
3047 Bremgarten bei Bern

079 561 49 47
nicolehowald@hotmail.com

Was sind die Aufnahmekriterien für das RLZ?

- Beweglichkeit
- Gute körperliche Voraussetzungen (Morphologie)
- Koordinationsfähigkeit
- Fleiss und Wille
- Bereitschaft, sich für die RG zu investieren

Was bietet das RLZ?

- Optimales, persönlich abgestütztes Training, insbesondere Körpertechnik, Ballett, Tanz und Technik mit Handgeräten
- Klare Führungsstrukturen im administrativen und technischen Bereich
- Kontrollierte Leistungsentwicklung
- Physio und sportärztliche Betreuung
- Schulkoordination

Wo finden die Trainings im RLZ statt?

Das Training des RLZ wird in verschiedenen Hallen der Region Biel-Seeland organisiert. Der Trainingsaufwand ist je nach Altersklasse bis zu 22 Stunden pro Woche. Die Trainingseinteilung wird individuell abgeklärt und eingeteilt.



Kontakt

Nicole Howald
Technische Verantwortliche
Ländlistrasse 44
3047 Bremgarten bei Bern

079 561 49 47
nicolehowald@hotmail.com